



ES Istituto Medicina Integrata è una struttura medica polispecialistica ambulatoriale, autorizzata dalla Regione per l'erogazione di prestazioni sanitarie con finalità preventive, diagnostiche, terapeutiche, palliative e riabilitative, organizzata secondo i criteri dell'eccellenza clinica e scientifica. dell'intensità delle cure e della continuità assistenziale.

Le attività sono svolte tenendo conto dei valori di riferimento e delle scelte strategiche aziendali, mirate a:

- eticità ed efficacia delle azioni adottate:
- efficienza nell'uso di tutte le risorse disponibili:
- partecipazione dei professionisti alla elaborazione delle opzioni operative;
- possibilità, per gli stessi, di esprimere il proprio potenziale di crescita professionale.

L'Istituto è costantemente impegnato nel garantire livelli di assistenza che si distinguano innanzitutto per la qualità e i risultati, ma anche per la sostenibilità dei costi.

La combinazione tra professionisti riconosciuti e tecnologie avanzate consente di assicurare all'utenza una scelta completa tra metodiche consolidate, complementari e

integrate. In collegamento e a sostegno delle attività ambulatoriali. l'Istituto definisce e realizza progetti territoriali individualizzati di assistenza domiciliare.



LA MISSION.

Completare la rete dell'assistenza sanitaria della medicina di base e di famiglia con cure appropriate e tempestive. Garantire prestazioni di medicina specialistica presso Centri ambulatoriali attrezzati per costituire il riferimento sanitario per le comunità locali. Ciascun Centro opera per garantire la continuità assistenziale anche

nell'ambito di un network di realtà cliniche collegate e convenzionate, per la soddisfazione delle esigenze di salute legate alla diagnostica più complessa, all'acuzie clinica, alla post-acuzie e alla riabilitazione residenziale.



LA VISION.

L'Istituto ES intende sviluppare un nuovo sistema di garanzia della salute a partire dalla prevenzione e dalla promozione di stili di vita corretti con un approccio attivo alla cura di sé.



I VALORI.

Ogni attività della struttura è svolta nell'assoluto e inderogabile rispetto della persona, principio fondamentale di tutto il progetto.



L'équipe di professionisti garantisce che presso i Centri ES si operi costantemente per:

- la personalizzazione degli interventi;
- l'eccellenza dei trattamenti e dei risultati:
- la trasparenza delle metodologie;
- il merito garantito ai professionisti dell'Istituto:
- l'eguaglianza nell'erogazione di servizi e prestazioni;
- la continuità dei servizi e delle prestazioni:
- il diritto alla scelta delle prestazioni specialistiche;
- la partecipazione come senso di apertura verso istituzioni e associazioni del territorio:
- l'efficienza e l'efficacia delle prestazioni.

GLI OBIETTIVI.

L'Istituto nasce per migliorare l'accesso alle cure da parte delle comunità territoriali, nei propri Centri o attraverso l'affiancamento dei pazienti nel percorso diagnostico, terapeutico e riabilitativo presso le strutture della continuità assistenziale individuate. L'orientamento dell'Istituto è volto a garantire al paziente:

• la massima informazione sulle proprie possibilità di salute;



- l'opportunità di scegliere con consapevolezza tra percorsi alternativi;
- la rapidità della presa in carico medica.



LA QUALITÀ E IL MODELLO **ECONOMICO.**

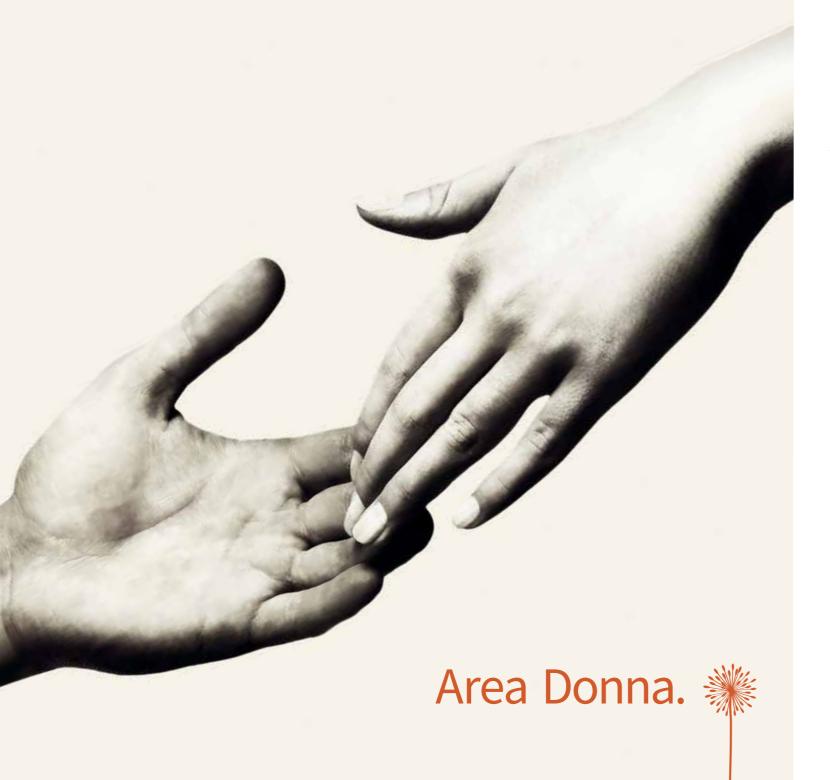
L'Istituto eroga prestazioni specialistiche ad altissimo contenuto scientifico. professionale e tecnologico. Rispetto alla qualità delle prestazioni ES garantisce sempre l'applicazione della tariffa migliore, ponendo la persona al centro e rendendola consapevole di avere trovato uno spazio che offre:

- specialisti e tecnici;
- assistenza domiciliare e servizi territoriali:
- gestione in rete con cliniche e altri centri accreditati:
- reti di associazioni e servizi di orientamento:
- convenzioni con case di cura e strutture destinate alla lungo degenza.



L'Istituto ES ha predisposto una équipe di medici che può erogare le principali specialità mediche cliniche.

- Agopuntura
- Allergologia
- Audiologia e Foniatria
- Cardiologia
- Chirurgia generale
- Chirurgia plastica
- Dermatologia
- Ecografia
- Endocrinologia
- Fisiatria e Riabilitazione
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Infermieristica
- Logopedia
- Medicina interna
- Medicina estetica
- Neurologia
- Omeopatia
- Oncologia • Ortopedia e Traumatologia
- Osteopatia
- Otorinolaringoiatria
- Pediatria
- Pneumologia
- Psichiatria
- Psicologia Psicoterapia
- Urologia



L'istituto ES mette a disposizione un servizio completo per la salute della donna in qualunque età della sua vita e affronta temi quali la nutrizione, la chirurgia estetica, la ginecologia e la menopausa. L'équipe di specialisti in ginecologia ed ostetricia offre un pieno supporto nella prevenzione, nella diagnosi e nella cura, dalla pubertà fino alla menopausa. Il supporto si svolge anche in affiancamento alla scelta di luoghi di cura progressivamente più complessi con un follow up costante della paziente.





Il pacchetto prevenzione prevede un controllo dei principali indici di salute del metabolismo, del cuore e comprende lo *screening* oncologico di base:

- visita dal nutrizionista (valutazione nutrizionale, antropometrica e composizione corporea);
- ecografie (mammografia bilaterale da effettuarsi presso struttura convenzionata);
- esami strumentali (elettrocardiogramma basale);
- esami di laboratorio

L'Istituto organizza con periodicità costante la tenuta di corsi pre-parto per la preparazione ottimale alla gestazione e alla fase successiva alla nascita. Progetti personalizzati possono essere sviluppati in sinergia tra l'area di ginecologia, l'area di ostetricia e le consulenti dell'area "Psi" dedicata al sostegno alla genitorialità.

A tale proposito sono previsti anche servizi a domicilio.



Area Uomo.





L'Istituto segue nello specifico tutte le necessità attinenti al sesso maschile grazie alla presenza nel proprio team di importanti specialisti in andrologia e urologia, e con la predisposizione di programmi mirati di **prevenzione** e diagnosi.

Questi si svolgono in totale sinergia con le principali specialistiche di check-up (cardiologia, otorinolaringoiatria, endocrinologia e diabetologia, fisiatria, andrologia) e con tutta la debita attenzione alla

sfera della sessualità.

Il pacchetto prevenzione è rivolto agli uomini di età superiore ai 40 anni e prevede un controllo dei principali indici di salute del metabolismo, del cuore e comprende lo screening oncologico di base:

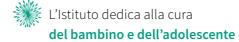
- visita dal nutrizionista (valutazione nutrizionale, antropometrica e composizione corporea);
- ecografia (prostatica transaddominale);
- esami strumentali (elettrocardiogramma basale);
- esami di laboratorio.





Area Junior.





l'intervento di specialisti altamente competenti, formati per sostenerli e affiancarli nei principali bisogni della fascia pediatrica (da 0 a 18 anni).

È possibile rivolgersi a ES sia per singole specifiche prestazioni, sia per valutazioni diagnostiche o eventuali indicazioni per percorsi complessi di trattamento. La cura - intesa come attenzione alla prevenzione e alla sicurezza dei bambini - rappresenta l'elemento fondante dell'intervento.

Gli specialisti dell'area sono pediatri, dermatologi, psicoterapeuti, logopedisti, osteopati, ortopedici, allergologi, neuropsicomotricisti, otorinolaringoiatri, omeopati e naturopati.

Anche i genitori vengono coinvolti nel percorso di cura, perché la famiglia è lo "spazio naturale" dove deve nascere l'attitudine alla prevenzione e l'educazione



a riconoscere e risolvere i bisogni dei figli.

Ogni bambino, e quindi ogni nucleo famigliare, avrà un suo referente dedicato con il quale condividere l'aggiornamento del "diario di crescita", individuare in lui un riferimento per la gestione e la comunicazione di emergenze, ricevere aggiornamenti su iniziative dell'Istituto: corsi su genitorialità, primo soccorso, sana alimentazione e - a richiesta dei diversi clienti - su specifici argomenti.

La presa in carico integrata della famiglia con figli rappresenta per noi anche uno spazio dove progettare interventi che vadano oltre la visita ambulatoriale per giungere a casa dei nostri pazienti, sia con prestazioni specialistiche, sia con servizi domiciliari e territoriali.





Area Senior.





Particolare e scrupolosa attenzione è riservata alla fascia degli **over 65** con lo scopo di ottenere alti livelli di salute ad ogni età attraverso la definizione di un'organizzazione complessa di servizi e specialità per:

- valutazione diagnostica e costruzione del progetto terapeutico/assistenziale;
- servizi a domicilio: specialistica e assistenza domiciliare classica;
- consulenza e gestione dei rapporti con gli enti curanti.

In quest'area il personale specializzato può essere affiancato da psicologi e assistenti sociali al fine di valutare le condizioni del paziente nella maniera più appropriata.

Educare ad un corretto stile di vita consente di avere uno strumento in più nella lotta contro le patologie croniche tipiche dell'invecchiamento: diabete, disfunzioni cardiovascolari, neurodegenerative, cancro.

Non fumare, mangiare seguendo una dieta, ridurre le proteine

animali e fare movimento fisico sono le prime quattro scelte che possono aiutare a perseguire il proprio obiettivo: mantenere la salute in questa importante fase della propria vita.







PSICOLOGIA E PSICHIATRIA.

L'area "Psi" è rivolta a tutte le persone che sentono di attraversare un momento di difficoltà e cercano un aiuto, un'indicazione o anche solamente un "punto di riferimento". Il nostro primo dovere, per chi attraversa un momento di difficoltà psicologico, è esserci.

I nostri servizi si rivolgono quindi a:

- singoli/e;
- coppie;
- famiglie;
- bambini e adolescenti. È prevista una prima consulenza gratuita a cui seguirà la progettazione dell'intervento più adeguato che potrà essere declinato sul singolo, sul gruppo famigliare o su entrambi, con la possibilità quindi di collaborazioni con altre specialistiche e discipline.



L'intervento è garantito attraverso il coordinamento di specialisti esperti sulle tematiche dello sviluppo e del miglioramento del rapporto con la scuola per:

- alunni:
- famigliari;
- insegnanti e corpo docente.



L'intervento prevede un approccio innovativo al metodo di studio, anche come strumento di superamento di molti disagi legati ai disturbi specifici dell'apprendimento.



MEDICINA COMPLEMENTARE.

"La combinazione di conoscenza. intuizione e capacità di giudizio definisce l'arte della medicina, che è tanto necessaria quanto lo è una solida base scientifica." (Harrison – Principi di Medicina Interna). La medicina integrata considera la salute in tutte le sue dimensioni,

ricercando un equilibrio tra le metodiche cliniche e scientifiche della medicina contemporanea e delle medicine naturali. L'obiettivo è condurre il paziente a incidere sul proprio livello di benessere, scegliendo con consapevolezza il corretto stile di vita.

Le medicine complementari affondano le radici nelle medicine tradizionali e possono essere di tipo prescrittivo, basate sulla somministrazione di rimedi (omeopatici, fitoterapici, integratori), oppure non prescrittive, come l'agopuntura, l'osteopatia, la chiropratica e la meditazione.





Quest'area sviluppa il proprio modello di intervento ponendo al centro il rapporto tra corpo, psiche e cura di sé, soffermandosi sull'integrazione multidimensionale di questi elementi e sulla possibilità di trovare un luogo dove reimpostare un nuovo equilibrio per se stessi e nel rapporto con l'ambiente.

Sport e salute.

L'Istituto ES dispone di una équipe multi-professionale dedicata al sostegno e all'affiancamento del paziente impegnato in attività sportiva sia a livello amatoriale, sia a livello agonistico seguendo dei protocolli di alto livello.

I nostri professionisti divisi per aree:

- area motivazione: psicologo dello sport, *mental coach* e consulenti di tecniche di rilassamento:
- area alimentazione: nutrizionista. dietologo;
- area riabilitazione e recupero funzionale: ortopedico, fisioterapista e osteopata, massofisioterapista, agopunturista.



SPORT COACHING.

Tecnici laureati e specializzati

con esperienze e risultati formano una équipe dedicata al trattamento di tutte le necessità collegate al perseguimento degli obiettivi o al miglioramento dei risultati ricercati nella pratica sportiva. La performance sportiva è sempre più centrale nella vita di tanti che per propensione ed evoluzione professionale affrontano con successo le pressioni dell'agonismo. L'intervento è orientato al miglioramento della prestazione agendo in molteplici direzioni: dalla gestione dell'ansia precedente fino all'intervento sul nucleo famigliare dell'atleta. L'intervento non si chiude al solo protagonista dell'impegno sportivo ma si allarga anche alla famiglia, agli allenatori, alla società, ai gruppi sportivi, a circoli e associazioni, a palestre e altre aggregazioni, fino a coinvolgere i procuratori sportivi.



Presso l'Istituto è possibile effettuare dei percorsi di Coaching indirizzati all'area Business. Il Coaching è un atteggiamento mentale che si impara ed è un'azione attiva. costante e volontaria sulle proprie intenzioni nel presente. È pensare al "come" organizzare, qui e ora, le cose prima di agire: partendo da una "mappatura mentale" delle situazioni, e imparando poi a stabilire velocemente le priorità pratiche. Utile per chi vuole ottimizzare le proprie azioni in uno specifico contesto, trovando la "giusta" convinzione e la "personale" soddisfazione nel farle.

L'Istituto ES è impegnato anche nello sviluppo delle tecniche di medicina della riproduzione e opera in affiancamento a strutture riconosciute su scala nazionale per l'applicazione della legge 40/2004, sulla procreazione medicalmente assistita (PMA), in pieno accordo con l'approccio graduale, secondo cui la coppia è accompagnata e supportata alla procreazione assistita dopo una

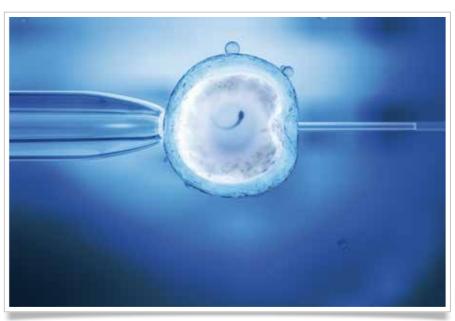
diagnosi specifica e accurata e dopo tutti i provvedimenti terapeutici volti a ottenere un concepimento naturale.

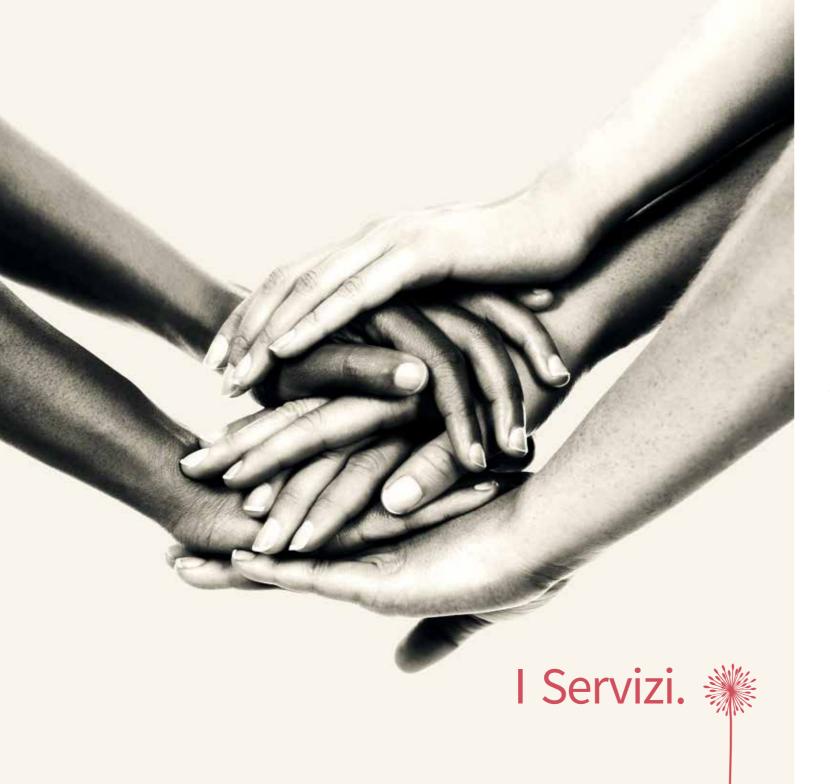
Il poliambulatorio è impegnato anche in numerose attività collaterali, tra le quali:

- servizio di sessuologia, in quanto centro sessuologico di riferimento soprattutto per il percorso di adeguamento di genere;
- servizio andrologico;
- servizio di consulenza e valutazione per ripercussioni ginecologiche dei disturbi alimentari.



Il percorso gravidanza presso l'Istituto ES coinvolge una **équipe** multidisciplinare che, grazie alle più moderne metodiche e alle tecnologie avanzate disponibili, affianca la mamma e il piccolo per una nascita in serenità e per la gestione post-partum.









L'Istituto ES è attivo nel fornire risposte innovative ai bisogni che emergono per le prestazioni nel campo del *welfare*. A fronte della diminuzione di risorse nel pubblico, ES vuole costruire reti che coinvolgano la comunità in termini di innovazione, efficienza e mobilitazione di nuove energie. Gli elementi fondanti di quest'area sono la sostenibilità e l'appropriatezza dell'intervento: nuove sfide come l'autismo, la disabilità intellettiva e motoria e le patologie rare richiedono il coinvolgimento delle famiglie e del territorio e alta professionalità

nella programmazione e gestione delle risorse per l'intervento.



Ouesta sezione offre un servizio di ecografie, elettrocardiogrammi e mini *check-up* personalizzati. Il servizio, previa prescrizione medica, copre un ampio spettro di esigenze eseguendo indagini:

- all'apparato urinario;
- all'addome;
- ginecologiche e ostetriche;
- alla prostata;
- al collo;
- alla spalla;
- ai muscoli.

Il Centro garantisce infine la completezza della propria offerta diagnostica attraverso le strutture del proprio network costruito mediante convenzioni con le principali realtà diagnostico-terapeutiche di complessità progressivamente superiore (centri diagnostici e case di cura con tutti i principali e più avanzati strumenti per TAC, PET, RMN, MOC).



INFERMIERISTICA.

Presso l'Istituto, in fasce orarie prestabilite e di volta in volta comunicate, è attivo un servizio professionale in grado di fornire tutte le prestazioni di tipo infermieristico. L'apertura di ciascun fascicolo interno del paziente è preceduta da un triage gratuito. Il servizio infermieristico, nell'ambito del servizio domiciliare, svolge le proprie attività anche presso l'abitazione del paziente.



I servizi domiciliari si sviluppano partendo da un'attenta analisi della domanda. L'équipe che si occupa di tale settore, coordinata da un case manager famigliare, è composta da infermieri professionali, operatori socio sanitari, educatori e assistenti famigliari. Alcuni specialisti, all'occorrenza, possono eseguire visite a domicilio. Lo scopo è quello di delineare una specifica categoria di tutela assistenziale:

- nella fascia degli ultrasessantacinquenni con caratteristiche appropriate per la presa in carico presso il proprio domicilio; ES assicura l'affiancamento ai propri pazienti anche in eventuali ricoveri in strutture per acuzie, post-acuzie e riabilitazione, e in residenze assistite:
- nelle aree di fragilità e disabilità ancora inadeguatamente trattate dal Servizio Sanitario Nazionale presso le proprie strutture; particolare attenzione viene dedicata alla costruzione di modelli alternativi e a elevato impatto per la gestione delle sindromi infantili e adolescenziali, in special modo afferenti allo spettro autistico;
- per tutti i propri utenti, anche in

caso di emergenze/urgenze: in qualunque momento di fabbisogno sanitario, sopraggiunto anche, ad esempio, in seguito a un evento avverso, le strutture di ES sono pronte a sostenere e affiancare l'utente nella scelta dei luoghi di cura e nell'assunzione delle migliori scelte terapeutiche, nonché nella fase di valutazione delle prestazioni godute.



MEDICINA DEL LAVORO.

Il nostro servizio, direttamente o in collaborazione con professionisti riconosciuti, fornisce una qualificata attività di sorveglianza sanitaria,

prevenzione dei rischi connessi alle attività lavorative ma anche di diagnosi e terapia delle malattie eventualmente insorgenti in correlazione con le stesse.

L'Istituto garantisce interventi di:

- consulenza clinica specialistica di Medicina del Lavoro e diagnostica strumentale accessoria a questa;
- promozione delle attività nel campo della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro e supporto alle attività di prevenzione della patologia da lavoro.



MEDICINA INTEGRATA AZIENDALE.

L'Istituto ES Medicina Integrata propone al mondo dell'impresa lo



sviluppo di forme innovative di protezione e tutela dei propri addetti, principalmente focalizzate su progetti articolati e multispecialistici per il miglioramento del benessere individuale e collettivo e, in generale, della salute sui luoghi di collaborazione, associazione, lavoro, studio e tempo libero.

I nostri programmi di medicina integrata aziendale si rivolgono agli enti operando quindi su due dimensioni.

Benessere in azienda.

L'Istituto ES affianca l'azienda con i propri specialisti proponendo programmi di valutazione e miglioramento dei livelli di salute aziendale e di prevenzione fondati su stili di vita sani e consapevoli.

Salute per i dipendenti e le loro famiglie.

Consentire l'accesso alle iniziative in materia di salute e prevenzione e la fruizione dell'alta qualità degli specialisti dell'Istituto ES rappresenta, per i dipendenti degli enti convenzionati, l'attestazione dell'importanza che viene loro riconosciuta in ambito aziendale.



- MY ES CARD prepagata: permette a chi la riceve di effettuare prestazioni sanitarie nei Centri ES o in quelli convenzionati con essi, scalando il valore della prestazione dalla tessera. L'importo della tessera non è soggetto all'Iva poiché si tratta di prestazioni sanitarie;
- MY ES FAMILY CARD: per offrire ai dipendenti e ai loro famigliari diretti la possibilità di avere uno sconto del 10% su tutte le prestazioni effettuate

in regime privato, partecipare in via preferenziale agli eventi di formazione, screening e attività di prevenzione organizzati dall'Istituto ES.



LE CONVENZIONI.

L'Istituto è impegnato nella promozione di una profonda e generale innovazione del sistema di garanzia delle cure. In quest'ottica sviluppa sistemi di convenzioni con associazioni, enti, istituzioni, aziende, assicurazioni, fondazioni e altri gruppi che condividono gli stessi orientamenti a cure specialistiche tempestive e sostenibili, garantite in ambienti confortevoli o anche direttamente presso i domicili o le strutture preferite dai convenzionati.

