

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ACCARDI FRANCESCA</b>
Indirizzo	<b>CORSO ALESSANDRO TASSONI N°22 TORINO-TO</b>
Telefono	<b>Lavoro: +39 3807641892</b>
Fax	/
E-mail	<b>francesca.accardi92@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05/03/1992

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**06 MAGGIO 2015-OGGI:**

Dietista Libero Professionista; attività di consulenza dietistica ed educazione alimentare a Torino e Rivoli (Studio medico Punto Salute).  
Sono state effettuate inoltre giornate di educazione ed informazione alimentare presso Farmacie e supermercati di Torino.  
SPRIM Italia: Attività lavorativa occasionale di educazione e promozione della salute presso Pam Panorama di San Mauro.

**03 FEBBRAIO 2020-OGGI:**

Conferimento Borsa di Studio dal titolo "Disfagia: valutazione precoce dello stato nutrizionale e prevenzione delle complicanze"  
La collaborazione ha avuto inizio in data 03/02/2020 presso la S.S Dietetica e Nutrizione Clinica dell' A.O. Ordine Mauriziano di Torino e RSA "Il Valentino" di Torino, con durata di 6 mesi e impegno orario settimanale di 20 ore.  
Vengono inoltre effettuate attività ambulatoriali (ambulatorio obesità, sovrappeso in gravidanza, malnutrizione, disfagia, dieta chetogenica)

**15 GIUGNO 2018-14 DICEMBRE 2018:**

Conferimento Borsa di Studio dal titolo "Effetti di una nutrizione integrata in pazienti con Malattie infiammatorie croniche intestinali" (codice identificativo 1/2018). La collaborazione ha avuto inizio in data 15/06/2018 presso la S.S Dietetica e Nutrizione Clinica dell' A.O. Ordine Mauriziano di Torino, con durata di 6 mesi e impegno orario settimanale di 30 ore.  
Vengono inoltre effettuate attività ambulatoriali (ambulatorio obesità, sovrappeso in gravidanza, malnutrizione, disfagia, dieta chetogenica) e consulenze nei reparti (lungodegenza, riabilitazione, gastroenterologia, chirurgia generale, day hospital oncologia, medicina subintensiva, medicina interna).  
In data 10/10/2018 partecipazione alla giornata nazionale di sensibilizzazione e prevenzione all'obesità e al sovrappeso "Obesity Day 2018" con presentazione di slide relative all'alimentazione e al benessere e laboratori relativi alla performance

fisica e alla valutazione dei dati antropometrici.

#### **16 FEBBRAIO 2015 - 01 FEBBRAIO 2017:**

Da Febbraio 2015 ammissione quale "Dietista Frequentatore" presso Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino con attività ambulatoriali (ambulatorio obesità, sovrappeso in gravidanza) e consulenze nei reparti.

Elaborazione dei dati relativi al gradimento del menù ospedaliero del DH oncologico e creazione di un poster dal titolo "Valutazione del gradimento del menù ospedaliero presso il reparto DH Oncologico".

#### **GIUGNO 2016 - DICEMBRE 2016:**

Elaborazione di uno studio in pazienti affetti da Malattia di Crohn in fase di remissione sottoposti a nutrizione integrata presso l' A.O Ordine Mauriziano di Torino, presentato al convegno "Il Dietista tra alimentazione e nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali" dal titolo "Effetti di una nutrizione integrata in pazienti con MICI"

#### **FEBBRAIO 2014-MARZO 2015:**

Tirocinio presso l'USU-Unità Spinale Unipolare-CTO di Torino per la valutazione dello stato nutrizionale nei pazienti mielolesi.

Dal 26 Novembre partecipazione al - **Progetto Laboratorio di Cucina Unità Unipolare di Torino "Mangia che ti passa"** – finalizzato a promuovere stili di vita adeguati a produrre e/o mantenere sane abitudini alimentari nei pazienti mielolesi, con creazione di slide e conseguente presentazione durante gli incontri ai partecipanti al progetto.

#### **APRILE-GIUGNO 2014 :**

Tirocinio in ambito di prevenzione della salute pubblica, intervento di educazione nutrizionale presso scuole elementari con creazione di materiale e giochi al fine di promuovere un corretto stile alimentare.

#### **MARZO 2014 :**

Collaborazione con **COOP** nel progetto "Togliti un Peso" focalizzato sulla promozione ad un corretto stile di vita con rilevazione misure antropometriche e promozione di corrette abitudini alimentari.

#### **OTTOBRE 2013-APRILE 2014:**

Tirocinio in ambito clinico: nutrizione enterale (c/o Ospedale Molinette di Torino) la cui mansione principale era quella di stilare dei piani di nutrizione enterale, istruire il paziente e care giver sulla gestione dell'alimentazione.

Disturbi del Comportamento Alimentare (c/o Ospedale Molinette di Torino) il compito era quello di stilare, in collaborazione con tutor, piani dietetici appropriati.

Ambulatorio di grave obesità e chirurgia bariatrica (c/o Ospedale Molinette di Torino), insieme al tutor si stilano piani dietetici e monitoraggio nel trattamento della grave obesità o pazienti in seguito a interventi di chirurgia bariatrica.

Tirocinio in ambito amministrativo: ASL to3 correggere e stilare menù per gruppi di popolazione scolastica, assistenziale, ospedaliera con acquisizione di abilità del Dietista in Ristorazione collettiva: SIAN – Servizio di Igiene e Nutrizione ( Sedi di Torino, Nichelino, Rivoli)

#### **SETTEMBRE 2012-SETTEMBRE 2013:**

Tirocinio in ambito clinico: Dietologia (c/o Ospedale Molinette di Torino), Oncologia (c/o Istituto per la ricerca e la cura del cancro Candiolo) insieme al tutor si programmano: programmi dietetici, monitoraggio e valutazione stato nutrizionale in pazienti con patologia oncologica . Medicina interna (c/o Ospedale Molinette di Torino), Nutrizione in pediatria (c/o Ospedale infantile Regina Margherita di Torino), Nefrologia (c/o CTO di Torino), Nutrizione in ostetricia (c/o Sant'Anna di Torino) in questa occasione sono stati tenuti corsi sulla corretta alimentazione in caso di diabete gestazionale. Diabetologia (c/o Ospedale Molinette di Torino)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Master di Primo Livello

### **Master Universitario di 1° Livello aa 2018/2019:**

“Alimentazione per la salute, il benessere, lo sport” presso Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede ROMA conseguito in data 20/11/2019 con votazione 30/30

### Laurea di Primo Livello

### **Laurea di Primo livello in Dietistica conseguita l' 11 Novembre 2014 con votazione 107/110**

Università, Facoltà, Corso di  
Laurea

Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze Mediche, Corso di Laurea Triennale in Dietistica ( figura riconosciuta da D.M. del Ministero della Sanità 14 settembre 1994, n. 744)

**Titolo Tesi**

Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente mieloleso

**Relatore**

Dott.ssa Livia Emma

### Maturità scientifica

Diploma presso il Liceo Scientifico “Alessandro Volta” di Torino con punteggio 90/100

**Principali materie/abilità  
professionali oggetto dello studio**

**Area clinica:** sono state acquisite conoscenze e competenze sull'alimentazione al fine di pianificare, educare, monitorare e valutare un piano dietetico adeguato nelle diverse patologie al fine di ripristinare un corretto stato di salute.

**Area amministrativa:** sono state acquisite conoscenze e competenze al fine di garantire un adeguato stato nutrizionale, in individui sia sani che affetti da patologia, dal punto di vista sia quantitativo che qualitativo di un singolo individuo o di gruppi di individui.

**Area della Salute Pubblica:** sono state acquisite conoscenze e competenze teoriche e pratiche al fine promuovere la salute e la formulazione di politiche che conducono alla promozione di determinate scelte alimentari, da parte di singoli individui o gruppi, al fine di migliorare o conservare la loro salute nutrizionale e minimizzare il rischio di patologie derivate da una cattiva alimentazione.

**Qualifica conseguita**

È stato frequentato un corso con valutazione finale per acquisire il titolo di **Formatore AIC**. Il corso è stato organizzato dall'Università degli Studi di Torino, Scuola di Medicina, Dipartimento di Scienze Mediche, Corso di Laurea in Dietistica in collaborazione con AIC e ASL TO3.

È stato inoltre acquisito il titolo di **Accompagnatore/Divulgatore di Fitwalking** presso la scuola di Fitwalking di Saluzzo.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Nel corso della carriera universitaria sono state acquisite buone competenze relazionali, comunicative e nel lavoro di gruppo con i pazienti. Inoltre è stato effettuato

un progetto educativo con bambini frequentanti la V elementare e sono stati condotti gruppi di educazione alimentare con donne gravide con diabete.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative acquisite nel corso della carriera Universitaria in particolare nell'organizzazione di un progetto educativo per le scuole, con organizzazione delle attività ludico-ricreative da proporre per promuovere una corretta alimentazione. Collaborazione nell'organizzazione di attività a carattere educativo per popolazione adulta (esempio per Progetto "Togliti un Peso" in collaborazione con COOP)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Durante la carriera Universitaria si sono acquisite conoscenze tecniche di base nell'utilizzo del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point). Sono stati creati vari opuscoli utilizzando Microsoft Word, create brochure con Microsoft Publisher. Rispetto alla specifica professione sanitaria capacità nell'utilizzo di plicometri, bioimpedenzometrie.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Capacità artistiche di base nella creazione di cartellonistiche, materiali divulgativi-educativi.

PATENTE O PATENTI

Categoria B

**FORMAZIONE CONTINUA IN  
MEDICINA**

Dall'anno 2015 ho partecipato a convegni, congressi sanitari con acquisizione di ECM per la formazione continua in medicina in qualità di Dietista.

**RELATORE  
A CONGRESSI O CONVEGNI**

Ho partecipato in qualità di relatore al convegno accreditato "Il Dietista tra alimentazione e nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali" a Torino presso Principi di Piemonte – Via Pietro Gobetti n°15 il 21 Ottobre 2016 con la relazione "Effetti di una Nutrizione integrata nel paziente con MICI"

*Francesca Accardi*