

DOTT BORLA MASSIMO

Medico-Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

L'**ortopedico** può individuare e proporre al paziente diversi **percorsi terapeutici** che vanno da un approccio farmacologico, a quello fisiatrico-riabilitativo-internistico a quello chirurgico.

L'ortopedico (dal greco *Orthos-Pais*, "diritto-bambino") si occupava inizialmente di **correggere** tramite terapie, conservative e non, le deformità della colonna vertebrale e degli arti.

Nel tempo il **Medico Ortopedico-Traumatologo** ha esteso le sue competenze alla diagnosi, al trattamento conservativo-chirurgico ed alla prevenzione delle innumerevoli patologie che possono colpire l'apparato muscolo-scheletro. Il progressivo **invecchiamento** della popolazione, le **sollecitazioni** in ambito lavorativo e l'attività sportiva sia agonistica che amatoriale possono richiedere una **valutazione ortopedica** mirata.

Tra le **patologie** che portano maggiormente il paziente a richiedere una valutazione ambulatoriale trovano riscontro quelle a carico:

- rachide, il cosiddetto **mal di schiena**, il "colpo della strega", la lombosciatalgia;
- **spalla**, ad esempio la sindrome della cuffia dei rotatori;
- **dolore al ginocchio**, l'artrosi ("Ho il ginocchio gonfio"), le lesioni capsulo-legamentose-meniscali ("Ho il ginocchio che cede");
- **anca**, l'artrosi ("Non riesco più ad infilare le calze, le scarpe");
- pediatriche, il **piede piatto - cavo valgo** ("Mio figlio cammina con le punte verso l'interno"), le **scoliosi infantili** ("Mio figlio ha la schiena storta").

Un'accurata anamnesi, la visita del paziente, la richiesta di eventuali approfondimenti diagnostico strumentali (RX, ECO. EMG, TC, ARTROMN, ARTROTC, etc...) e di eventuali consulenze specialistiche associate, permettono di determinare una **corretta diagnosi** ed il suo **relativo trattamento**.

Inoltre, laddove indicato, l'ortopedico può, in regime ambulatoriale, effettuare direttamente procedure "**mini invasive**", quali ad esempio:

- **artrocentesi / infiltrazioni endoarticolari;**
- infiltrazioni ecoguidate endoarticolari **coxofemorali;**
- infiltrazioni ecoguidate **faccette articolari rachidee.**

Esperienze formative e professionali:

1996

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino.

Tesi sperimentale: "Rilascio ionico metallico interfaccia protesica" 107-110. Menzione e **pubblicazione scientifica** Minerva Medica.

2002

Specializzazione in ortopedia e traumatologia presso l'Università di Torino, tesi: "Trattamento chirurgico delle fratture vertebrali" 70-70 e lode.

2003-2004

Collaborazione contrattuale in sede presso **Centre Hospitalier de Luxemburg**, Primario Dr. Schuman.

2005

Collaborazione presso **Hopital Archet II** Università di Nizza (FR) Direttore Prof. Boileou (**Chirurgia della Spalla**, Chirurgie de l'Épaule).

Dal 2005 inizio collaborazione in itinere con **Affidea, Ambulatorio Polistatuto, CDC, Koelliker, Punto Dega-Ansa**

<https://ortopedicoborla.it/>