



FEDERICA PESCINI

Psicologo Psicoterapeuta
Sessuologo Clinico

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 14/02/1981

Luogo di nascita: Parma (Pr)

CONTATTI

Cell: 3351402849

Mail: fpescini@yahoo.it

PEC: federica.pescini@psypec.it

OBIETTIVO

Affiancare l'individuo nel suo percorso di evoluzione e crescita personale offrendo interventi mirati e scientificamente riconosciuti.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Settembre 2019

Psicoterapeuta e sessuologo libero professionista presso lo studio di Corso Stati Uniti 4 a Torino.

Da Settembre 2019

Psicologa presso la struttura privata Asilo Nido Melarido (Torino).
Attività di consulenza educativa rivolta ai genitori e alle insegnanti di bambini della fascia 0-3 anni. Consulenza relativa a tematiche di sviluppo fisiologico e psicopatologico.

Da Marzo 2012 ad oggi

Psicoterapeuta e sessuologo clinico presso Maria Luigia, Ospedale privato accreditato e Poliambulatorio (Monticelli Terme, Pr).

Attività psicodiagnostica, consulenza e psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento cognitivo comportamentale.
Consulenza e terapia sessuologica.

Dal 10/09/2009 al 10/09/2011

Cooperativa sociale Auroradomus, Parma.

Psicologa educatrice all'interno dell'area minori e disabilità.

Attività di sostegno rivolta a minori con disturbi generalizzati dello sviluppo, in particolare bambini con diagnosi di Disturbo autistico seguiti dal servizio di neuropsichiatria infantile dell'AUSL di Parma.

Per il servizio Autonomia e integrazione – settore inserimenti lavorativi: educatrice con funzione di tutoraggio per soggetti disabili inseriti in contesti lavorativi protetti.

ISTRUZIONE

Sessuologo clinico

Corso quadriennale di specializzazione in sessuologia clinica presso A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata) Milano (2012-2016).

Corso riconosciuto dalla FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica).

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Studi Cognitivi, Modena, 2006-2010.

Diploma di specializzazione quadriennale in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale.

Voto finale: 30/30 con lode.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Psicodiagnosi

Somministrazione di reattivi e test psicologici

Elaborazioni di progetti terapeutici personalizzati e applicazioni di protocolli di psicoterapia cognitivo-comportamentale

Consulenza e terapia sessuologica individuale e di coppia

Educazione sessuale

Valutazione dello stress lavoro-correlato in contesti aziendali

COMPETENZE PERSONALI

Lingue parlate:

Inglese livello intermedio

Francese livello intermedio

Tedesco livello base

Competenze informatiche:

Utilizzo del pacchetto Microsoft Office

Competenze comunicative:

Buone capacità comunicative acquisite attraverso l'esperienza con diverse tipologie di pazienti, in particolare pazienti aggressivi e oppositivi.

Buone capacità di comunicare con bambini di età scolare e prescolare, anche con ritardo mentale, maturata attraverso l'esperienza con bambini autistici.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 13/12/2007 iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia, Sezione A, con il n° 03/11291.

Dal 03/03/2012 iscritta all'elenco degli psicoterapeuti della regione Lombardia.

P. IVA 02557800345

Dal 2012 Socio A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata).

Iscritta all'Albo FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica) come Sessuologo Clinico.

Laurea in psicologia, indirizzo clinico-sociale

Università degli studi di Parma (07/12/2005).

Tesi: "La nascita pretermine come fattore di rischio: ripercussioni sulla relazione madre- bambino". Relatore Dr.ssa Paola Corsano.

Voto finale 104/110.

Diploma di Maturità Linguistica

Liceo Scientifico Statale G. Marconi- indirizzo sperimentale linguistico.

A.A. 1995-2000. Voto finale 100/100.

CORSI E TIROCINI

20/12/2010 **Corso di perfezionamento "La valutazione dello stress lavoro-correlato"** e conseguimento del titolo di Esperto in rischi psicosociali (Abilitato all'utilizzo di SSR Model; modello socio-statistico per la valutazione dello stress lavoro correlato conforme al D. Lgs. 81/08 e D. Lgs. 106/09) presso centro di psicologia e psicoterapia Ferrari Sinibaldi, in collaborazione con SIPISS, Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale – Assistenza Psicologica dipendenti e Social Stress Risk Training.

09/10/2008 - 31/12/2010: **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso Centro di Salute mentale Ovest, Ausl di Parma.**

Presa in carico e trattamento, sotto adeguata supervisione, di pazienti con patologie diverse:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore
- Disturbi psicotici
- Disturbi di personalità
- Disturbi sessuali e dell'identità di genere
- Disturbi da dipendenza e da uso di sostanze

Tutor: Dr. Pietro Pellegrini

Referente: Dr. Roberto Marchioro

16/05/2008 **Corso di aggiornamento "La relazione madre-bambino. Teoria e applicazioni del modello dinamico maturativo dell'attaccamento"**.

Università degli studi di Brescia – Dipartimento materno-infantile e tecnologie biomediche. Corso tenuto dalla Prof.ssa Patricia Crittenden (Ph.D. Family Relations Institute, Miami, Florida, Usa).

Oggetto di studio: il modello dinamico maturativo dell'attaccamento e sua applicazione nell'ambito dell'osservazione delle interazioni madre-bambino sia nella quotidianità che in ambito clinico. Osservazione e classificazione di interazioni videoregistrate.

01/01/2007 – 31/05/2007 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**

Ospedale Maria Luigia, Monticelli Terme (Pr).

Principali attività svolte:

Colloqui psicologici di sostegno con pazienti degenti

Somministrazione, scoring e refertazione di test psicologici

Somministrazione di interviste diagnostiche (SCID-I; SCID-II)

Conduzione di un gruppo psicoeducativo per pazienti con Binge Eating Disorder.

Tutor: Dr.ssa Daniela Minneci

24/11/2006 – 06/12/2006 **Corso di formazione: "Fondamenti clinici della relazione terapeutica in ambito psichiatrico"**.

Ospedale Maria Luigia, Monticelli Terme, (Pr).

Oggetto di studio: Classificazione, strategie relazionali efficaci, farmacoterapia e discussione di casi clinici relativi alle seguenti categorie di disturbi: disturbi psicotici,

PUBBLICAZIONI

Parental criticism, self-criticism and their relationship with depressive mood: an exploratory study among a non-clinical population (Research in psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome, 19 (1) 41-48. Doi 104081/rippo.2016.178)

disturbi dell'umore, disturbi di personalità.

15/03/2006 – 14/03/2007 **Tirocinio Post Lauream**
Ospedale Maria Luigia, Monticelli Terme, (Pr).

Principali attività svolte: Assessment e valutazione del caso clinico: osservazione della somministrazione, scoring e refertazione di test psicologici; partecipazione a riunioni d'equipe multidisciplinari; osservazione di gruppi di psicoterapia e psicoeducazione relativi a pazienti con disturbi alimentari e pazienti con doppia diagnosi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N° 101/2018.