

Alessandra Sartorio

Sono nata il 2 marzo 1965

Terapeuta per passione e empatia.

Darsi una definizione è molto difficile, soprattutto se non si è abituati. Visto che chi si rivolge a noi "terapeuti" deve sapere chi siamo, cosa facciamo, ma cosa più importante, PERCHÉ lo facciamo, allora mi presento.

Da bambina, volevo fare il medico, anzi l'ostetrica per la precisione, poi chissà come mai, mi trovo iscritta in una scuola "speciale" che prepara ad un'esistenza con la valigia sempre pronta e con livelli di stress da uccidere chiunque...

Ma la vita è generosa ed imprevedibile, a volte con percorsi tortuosi, ti restituisce, se sai coglierne i segni e hai il coraggio di perseguirli, la possibilità di realizzare il tuo sogno.

Così, grazie ad una spalla dolorante di una gentile centralinista, nel 1999 mi iscrivo ad una delle prime **Scuole di Pranoterapia e "Terapie Olistiche, l'AMI University**, che offriva la possibilità di studiare conseguendo un riconoscimento "accademico" e l'iscrizione un albo professionale.

Mi sono trovata catapultata in un nuovo mondo, il mio finalmente. Ho continuato il mio lavoro ma con occhi diversi. Ogni viaggio diventava l'occasione per scoprire e sperimentare tecniche e discipline, che in Italia erano ancora di "nicchia", perché pochi conoscevano e sceglievano di curarsi o prevenire i loro problemi in modo "alternativo". Ho sfruttato questo tempo per studiare e seguire corsi in diverse discipline.

**Quello che li distingue, è la comunicazione e gli strumenti: fiori, essenze, strumenti musicali, parole....**

Nel frattempo ho dovuto affrontare i dolori e le difficoltà che la vita ci presenta: lutti, malattie, separazione, tragedie familiari.

Queste esperienze di vita mi hanno "scolpito nel cuore, nell'anima, nelle emozioni, sulla pelle" che l'uomo è interazione con i propri pensieri, emozioni, con quello che mangia, con l'ambiente in cui si muove e che "olistico" significa essere profondamente in relazione con il TUTTO.

La consapevolezza di mettere al servizio delle persone tutto questo è diventato Vitale ha dato senso alla mia Vita. L'assunto trito e ritrito "ama il prossimo tuo come te stesso....cominciava" ad avere un valore intimo e non solo una frase o un suono ....

**Se tutti questi metodi sono incredibilmente utili, raggiungono la loro massima efficacia solo quando ti offri sinceramente all'ascolto e all'osservazione della Persona che si rivolge a me**

Fra tutte le discipline che ho studiato, quelle che più mi appassionano sono:

- la Pranoterapia, perché tutto è energia;
- la Riflessologia Plantare perché i nostri spiedi sono il nostro specchio, fisico, emotivo ed energetico;
- il Massaggio Olistico perché il nostro corpo è l'archivio delle nostre emozioni, dei nostri traumi.

**Sono 3 discipline tipicamente "fisiche" di contatto o semi contatto** perché il nostro corpo fisico è un grande strumento che se accordato nella maniera giusta, ci fornisce tutte le risposte di cui abbiamo bisogno, per trovare noi stessi e il **nostro BENESSERE (corpo – anima – spirito)**.

In questo viaggio di vita, ho avuto la fortuna di vivere e frequentare corsi di crescita personale con *Lise Bourbeau*, *Lucia Giovannini* dalla quale ho imparato il **metodo L. Hay**, di cui sono diventata a mia volta insegnante.

*Precedentemente alla mia svolta epocale ho lavorato in settori diversi. Qualche esempio:*

Segretaria di Direzione con Mansioni di Export Manager

THE SWATCH GROUP ASSEMBLY SA DI GENESTRERIO (Svizzera)

(Filiale di produzione marche Tissot, Hamilton, Rado, Tiffany, C. Klein)

Segretaria di Direzione

VIRTUS FINANCE ( Finanziaria di Lugano- Svizzera);

Export Manager

ARTEMI SPIROVAC SRL DI LEGNANO

Produzione e distribuzione di sistemi ed impianti di aspirazione industriale.

PROMTEC ITALIA SPA – SETTIMO MILANESE

Fra i principali clienti della società : Boing, Whirlpool, Nestlè, l'Oreal, Dior, Chanel, Nina Ricci, Bulgari, Gruppo LVMH etc.

INCA SRL – PORTOVALTRAVAGLIA

Settore metalmeccanico-produzione di packaging per cosmetici in plastica ed in alluminio conto terzi.

Clienti: tutto il mondo dell'alta profumeria: l'Oreal, Chanel, Dior, Nina Ricci, Lancaster, Dolce e Gabbana ed i loro distributori. Frequenti soggiorni all'estero.

Settore notarile legale

Grazie all'aver frequentato una scuola prestigiosa come il Collegium Europaeum di Stresa, parlo e scrivo in Francese, Inglese, Tedesco.