



Lorenzo Quarna

Osteopata

Bachelor of Science in Osteopathy with Honours

PROFILO PERSONALE

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **OSTEOPATA**

10/2025 - ATTUALE

Studio Osteopatico privato - Aosta, Loc. Quart

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

- **FORMATORE ESTERNO - Asilo Nido**

3/2025 - ATTUALE

Asilo Nido comunale di Gattinara

Progettazione e conduzione di incontri formativi per educatrici del nido, con focus su tematiche legate alla salute e allo sviluppo del bambino

- **OSTEOPATA**

6/2024 - 12/2025

Studio Dentistico Dott. Lege
Via Orfanotrofio 18Bis, 13900 Biella

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

Osteopata iscritto al "Council for the Professions Complementary to Medicine" con "Bachelor of Science in Osteopathy With Honours" riconosciuta dall'Istituto internazionale di Osteopatia "Malta Icom Educational Ltd" e tesi su "Il trattamento manipolativo osteopatico sui disordini funzionali dell'apparato gastrointestinale: una revisione narrativa". Appassionato sostenitore del benessere di tutti i pazienti, ha frequentato corsi di specializzazione in Osteopatia Pediatrica. Studioso del collegamento tra i disturbi del sistema muscolo-scheletrico, la riduzione della mobilità e l'impatto sullo stato di salute generale della persona, può contare su un solido network professionale composto da specialisti di varie discipline mediche, tra cui Ortopedici, Fisiatri, Neurologi e Terapisti del Dolore.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

● **OSTEOPATA**

10/2023 - 2/2024

Studio Medico Dottori Pettinelli
Corso Risorgimento 48, 13900 Biella

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

● **OSTEOPATA**

6/2023 - 12/2024

Centro Chiropratico Salus
Via Bettino Ricasoli 2, 20121 Milano

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

● **OSTEOPATA**

11/2022 - ATTUALE

Centro Medico Bonvini Medical Services - Althea Clinic
Corso Galileo Ferraris, Novara (No)

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

● **OSTEOPATA E COFONDATORE**

10/2021 - 6/2023

Progetto Osteopatia
Corso Italia 45, 20141, Milano (MI), Italia

Osteopata e Cofondatore dello studio multidisciplinare 'Progetto Osteopatia'.

info@progettosteopatia.com | [@progetto_osteopatia](https://www.progettosteopatia.com)
<https://www.progettosteopatia.com>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

Osteopata iscritto al "Council for the Professions Complementary to Medicine" con "Bachelor of Science in Osteopathy With Honours" riconosciuta dall'Istituto internazionale di Osteopatia "Malta Icom Educational Ltd" e tesi su "Il trattamento manipolativo osteopatico sui disordini funzionali dell'apparato gastrointestinale: una revisione narrativa". Appassionato sostenitore del benessere di tutti i pazienti, ha frequentato corsi di specializzazione in Osteopatia Pediatrica. Studioso del collegamento tra i disturbi del sistema muscolo-scheletrico, la riduzione della mobilità e l'impatto sullo stato di salute generale della persona, può contare su un solido network professionale composto da specialisti di varie discipline mediche, tra cui Ortopedici, Fisiatri, Neurologi e Terapisti del Dolore.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

● **OSTEOPATA**
10/2021 - ATTUALE

Studio professionale
Corso Garibaldi 94, 13045, Gattinara (Vc), Italia

Osteopata libero professionista in regime di P. Iva.

info@quarnalorenzo.com |
<https://www.quarnalorenzo.com>

● **ASSISTENTE ALLA DOCENZA UNIVERSITARIA**
09/2021 - ATTUALE

Malta Icom Educational Ltd

Assistente alla docenza nelle materie 'Principi di Osteopatia' e 'Tecniche Osteopatiche Specifiche'.

<https://icomosteopatia.com>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● **ISCRIZIONE AL "COUNCIL FOR THE PROFESSIONS COMPLEMENTARY TO MEDICINE - MALTA"**

08/2022

Regolamente iscritto all'elenco di osteopati dell'Unione Europea.

● **MASTER DI OSTEOPATIA PEDIATRICA**

11/2021 - 07/2022

TCIO Milano - Istituto di Osteopatia

<https://www.tcio.it>

● **BACHELOR OF SCIENCE IN OSTEOPATHY WITH HONOURS**

10/2016 - 07/2021

ICOM Malta Educational

Ho portato a termine un percorso di studi Full Time della durata di 5 anni, durante il quale ho avuto modo di effettuare più di 1300 ore di tirocinio clinico osteopatico pratico supervisionato, presso le cliniche ICOM di Milano e Cinisello Balsamo

<https://icomosteopatia.com>

Campi di studio:

- Osteopatia

"IL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO SUI DISORDINI FUNZIONALI DELL'APPARATO GASTROINTESTINALE: UNA REVISIONE NARRATIVA"

| Livello 6 EQF | 240 ECTS |

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

● **DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA**

09/2011 - 07/2016

Istituto Istruzione Superiore Cossatese e Vallestrona

<https://www.liceocossatese.it/web/>

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

CONFERENZE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- **ELETTROMIOGRAFIA ED UTILIZZO DEI SOVRACCARICHI**

24/5/2025

Milano

Corso di aggiornamento della durata di 1 giorno incentrato sull'analisi EMG di superficie applicata ai principali esercizi di forza muscolare.

- **OSTEOPATIA PEDIATRICA CLINICA**

7/2/2025 - 9/2/2025

Milano

Corso di aggiornamento della durata di 3 giorni tenuto dal Dottore Davide Michienzi.

- **RADIOLOGIA CLINICA: colonna vertebrale**

29/6/2024 - 30/6/2024

Milano

Corso di aggiornamento della durata di 2 giorni tenuto dai Dottori Mauro Branchini, Alessandro Lorusso e Francesco Bassi.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

● **RADIOLOGIA CLINICA: integrando la scienza dell'imaging strumentale nella pratica clinica**

26/1/2024

ICOM College - Cinisello Balsamo

Corso di aggiornamento della durata di 3 giorni tenuto dai Dottori Alberto Zerbi e Massimo Miliacca.

● **PUBALGIA: cos'è e come intervenire**

26/1/2024

Villa Paolotti - Gattinara (VC)

Ho partecipato, in veste di relatore, ad una serata di divulgazione durante la quale è stato trattato il tema della pubalgia.

● **CELIACHIA, SENSIBILITÀ AL GLUTINE NON CELIACA E MICROBIOTA INTESTINALE: nuove evidenze scientifiche**

21/06/2023

Webinar online

Webinar tenuto dal Prof. Alessio Fasano, docente di pediatria Harvard Medical School e direttore del parto di gastroenterologia pediatrica del Massachusetts e dalla Dott. Ssa Livia Emma, Dietista.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

● **KNEE IMAGING: CRASH COURSE**

20/5/2023

Legnago (VR) - Corso di formazione in presenza

Un corso di formazione in presenza, organizzato da Radi.cloud, incentrato sull'imaging del ginocchio. Particolare interesse è stato posto sulla condropatia femoro-rotulea, sulle patologie meniscali e legamentose.

● **IL MICROBIOTA NEL SOGGETTO ANZIANO:
COME E PERCHÈ SI MODIFICA**

4/04/2023

Webinar online

Webinar tenuto dalla Dott. Ssa Paola Rossi, PhD; dal Dott. Marcello Romeo, MD PhD, e dalla Dott. Ssa Daniela Ratto, PhD.

● **DISPEPSIA FUNZIONALE, REFLUSSO
GASTROESOFAGEO E ASSE MICROBIOTA-
INTESTINO-CERVELLO**

4/04/2023

Webinar online

Webinar tenuto dal Dott. Gabriele Prinzi, medico chirurgo specializzato in Chirurgia Addominale Esperto sulla salute dell'intestino e malattie dell'apparato digerente, e dalla Dott. Ssa Livia Emma, Dietista.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

● **GASTRITE E INFEZIONE DA HELICOBACTER
COME 'SINTOMI' DELLA SINDROME DA
DISPEPSIA FUNZIONALE**

22/02/2023

Webinar online

Webinar tenuto dal Dott. Gabriele Prinzi, medico chirurgo specializzato in Chirurgia Addominale Esperto sulla salute dell'intestino e malattie dell'apparato digerente.

● **ASSE CERVELLO-MICROBIOTA-
INTESTINO: stato attuale della
gastroenterologia**

26/01/2023

Webinar online

Webinar tenuto dal Dott. Gabriele Prinzi, medico chirurgo specializzato in Chirurgia Addominale Esperto sulla salute dell'intestino e malattie dell'apparato digerente.

● **LO SVILUPPO PSICOMOTORIO NEL
BAMBINO ATTRAVERSO UN APPROCCIO
MULTIDISCIPLINARE**

20/05/2022

Villa Paolotti - Gattinara (VC)

Ho partecipato, in veste di relatore, ad una serata di divulgazione durante la quale è stato trattato, in ambito osteopatico, il tema dello sviluppo neuropsicomotorio nel bambino.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

- **FORMAZIONE IN ANATOMIA AVANZATA:
"THE THORAX"**

05/02/2020 - 09/02/2020

ICOM Malta Educational - Cinisello Balsamo

Due differenti seminari tenuti dal Professor Frank H. Willard, PhD, professore di anatomia presso il New England College of Osteopathic Medicine.

- **"UNDERSTANDING DIFFERENT PHYSICAL
SYMPTOMS IN OSTEOPATHY THROUGH
THE LENS OF ACTIVE INFERENCE"**

12/10/2020

ICOM Malta Educational - Cinisello Balsamo

Tenuta dal Professor Jorge Esteves, PhD, MA, BSc, DO, Professore Onorario all' University College of Osteopathy di Londra, Direttore Accademico presso MYO Osteopathy Academy di Riyadh.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

ALTRI PROGETTI

- **OSTEOPATA DI RIFERIMENTO DEL SETTORE GIOVANILE A.S.D GATTINARA**

26/05/2022 - ATTUALE

Gattinara (VC), 13045

Figura di riferimento, in qualità di osteopata, del settore giovanile della società dilettantistica A.S.D Gattinara.

- **"L'OSTEOPATA ALL'ASILO"**

11/2022 - ATTUALE

Gattinara (VC), 13045

Svolgo attività, come osteopata pediatrico, di osservazione e affiancamento ai bambini dell'Asilo Comunale di Gattinara (Vc).

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE: Inglese

Ascolto	Lettura	Produzione Orale	Interazione Orale	Scrittura
C1	C1	C1	C1	C1

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

| Microsoft Office | Posta elettronica | Sistemi operativi MacOS ios |
| Social Media/Social Network | Utilizzo del browser | Canva

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.

www.quarnalorenzo.com

<https://www.linkedin.com/in/lorenzo-quarna-914a181bb/>

Firma:



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16. Dichiaro, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n. 445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000, che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità.